

## Tabella Cronometrica *Tableau de Marche* Percorso Granfondo

ALTTUDINE	LOCALITA'	Distanze in Km		Dati altimetrici Dislivello m	Media km/h - Orario di Passaggio				
		Parziali	Progressivo		25	30	35	40	
362	Pomarance		0,00	0,00		10,00	10,00	10,00	10,00
273	km 0	SS439 - SR439	4,97	4,97		10,12	10,10	10,09	10,07
286	Inizio Salita "I Gabbri"	SS439 - SR440	0,59	5,56	13	10,13	10,11	10,10	10,08
429	Centro Abitato Montecerboli	SS439 - SR441	3,49	9,05	143	10,22	10,18	10,16	10,14
393	Bivio Larderello	SS439 - SR445	1,01	10,06		10,24	10,20	10,17	10,15
458	Incrocio S.R. 329	SS439 - SR445	1,39	11,45	65	10,27	10,23	10,20	10,17
466	Inizio Salita Castelnuovo Val di Cecina	SS439 - SR450	1,81	13,26	8	10,32	10,27	10,23	10,20
502	Bivio Larderello	SS439 - SR451	0,67	13,93	36	10,33	10,28	10,24	10,21
571	Incrocio S.P. Valli del Pavone	SS439 - SR452	2,45	16,38	69	10,39	10,33	10,28	10,25
501	Centro Abitato Sasso Pisano	SP 49	8,72	25,10		11,00	10,50	10,43	10,38
312	Inizio Salita La Leccia	SP 49	5,13	30,23		11,13	11,00	10,52	10,45
504	Fine Salita La Leccia	SP 49	3,82	34,05	192	11,22	11,08	10,58	10,51
521	Centro Abitato Serrazzano	S.R. 329	4,21	38,26	17	11,32	11,17	11,06	10,57
405	Bivio Fabbriche Serrazzano	S.R. 329	3,33	41,59		11,40	11,23	11,11	11,02
396	Bivio Lustignano	S.R. 329	0,36	41,95		11,41	11,24	11,12	11,03
286	Centro Abitato Canneto	S.R. 329	5,63	47,58		11,54	11,35	11,22	11,11
66	Bivio Sassa	S.P. Quattro Comuni	9,89	57,47		12,18	11,55	11,39	11,26
72	Ponteginori	S.P. Camminata	13,15	70,62	6	12,49	12,21	12,01	11,46
52	Centro Abitato Ponteginori	S.P. Camminata	0,65	71,27		12,51	12,23	12,02	11,47
54	Passaggio a Livello 	S.P. Camminata	0,29	71,56	2	12,52	12,23	12,03	11,47
56	Incrocio S.P. 32	SS439 - SR439	1,64	73,20	2	12,56	12,26	12,05	11,50
56	Pasaggio a Livello	SS439 - SR439	1,09	74,29		12,58	12,29	12,07	11,51
56	Bivio Montegemoli 	SS439 - SR439	0,66	74,95		13,00	12,30	12,08	11,52
75	Mur Van Cerretemberg	Strada Cerreto	4,06	79,01	19	13,10	12,38	12,15	11,59
93	Fine Mur Van Cerretembeg	Strada Cerreto	0,30	79,31	18	13,10	12,39	12,16	11,59
272	Bivio Montegemoli	SS439 - SR439	5,16	84,47	179	13,23	12,49	12,25	12,07
276	Incrocio "Due Vie"	SS439 - SR439	1,04	85,51	4	13,25	12,51	12,27	12,08
362	Pomarance 	SS439 - SR439	1,79	87,30	86	13,30	12,55	12,30	12,11
280	Croce Bulera - Bivio San Dalmazio	SS439 - SR439	3,83	91,13		13,39	13,02	12,36	12,17
273	Centro Abitato San Dalmazio	S.P. 27	3,84	94,97		13,48	13,10	12,43	12,22
315	Fine Salita San Dalmazio	S.P. 27	1,18	96,15	42	13,51	13,12	12,45	12,24
257	Inizio Salita Montecastelli	S.P. 27	1,30	97,45		13,54	13,15	12,47	12,26
362	Montecastelli	S.P. 27	1,41	98,86	105	13,57	13,18	12,49	12,28
392	Bivio direzione Castelnuovo V.C.	S.P. 27	0,84	99,70	30	13,59	13,19	12,51	12,30
379	Bivio Anqua	S.P. 35 (SI)	4,33	104,03		15,10	13,28	12,58	12,36
341	Inizio Salita "Pavone"	S.P. 17	4,84	108,87		15,21	13,38	13,07	12,43
508	Centro Abitato Castelnuovo Val di Cecina	S.P. 17	2,14	111,01	167	15,26	13,42	13,10	12,47
568	Incrocio S.R. 439	S.P. 17 S.R. 439	0,85	111,86	60	14,28	13,44	13,12	12,48
479	Bivio Larderello	S.R. 439	3,99	115,85		14,38	13,52	13,19	12,54
487	Incrocio S.R. 329	S.R. 439	0,42	116,27	8	14,39	13,53	13,19	12,54
393	Montecerboli	S.R. 439	1,39	117,66		14,42	13,55	13,22	12,56
276	Croce Bulera	S.R. 439	5,89	123,55		14,57	14,07	13,32	13,05
362	Pomarance	S.R. 439	3,62	127,17	86	15,05	14,14	13,38	13,11
363	Ultimo km	S.R. 439	0,12	127,29	1	15,05	14,15	13,38	13,11
368	Arrivo 		1,00	128,29	5	15,08	14,17	13,40	13,12



# 16° GREEN FONDO PAOLO BETTINI - LA GEOTERMIA

3° Prova Giro del Granducato - 8° Memorial Mirko Gremigni



## Tabella Cronometrica *Tableau de Marche* Percorso Mediofondo

ALTITUDINE	LOCALITA'	Distanze in Km		Dati altimetrici	Media km/h - Orario di Passaggio				
		Parziali	Progressivo	Dislivello m	25	30	35	40	
362	Pomarance		0,00	0,00		10,00	10,00	10,00	10,00
273	km 0	SS439 - SR439	4,97	4,97		10,12	10,10	10,09	10,07
286	Inizio Salita "I Gabbri"	SS439 - SR440	0,59	5,56	13	10,13	10,11	10,10	10,08
429	Centro Abitato Montecerboli	SS439 - SR441	3,49	9,05	143	10,22	10,18	10,16	10,14
393	Bivio Larderello	SS439 - SR445	1,01	10,06		10,24	10,20	10,17	10,15
458	Incrocio S.R. 329	SS439 - SR448	1,39	11,45	65	10,27	10,23	10,20	10,17
466	Inizio Salita Castelnuovo Val di Cecina	SS439 - SR450	1,81	13,26	8	10,32	10,27	10,23	10,20
502	Bivio Larderello	SS439 - SR451	0,67	13,93	36	10,33	10,28	10,24	10,21
571	Incrocio S.P. Valli del Pavone	SS439 - SR452	2,45	16,38	69	10,39	10,33	10,28	10,25
501	Centro Abitato Sasso Pisano	SP 49	8,72	25,10		11,00	10,50	10,43	10,38
312	Inizio Salita La Leccia	SP 49	5,13	30,23		11,13	11,00	10,52	10,45
504	Fine Salita La Leccia	SP 49	3,82	34,05	192	11,22	11,08	10,58	10,51
521	Centro Abitato Serrazzano	S.R. 329	4,21	38,26	17	11,32	11,17	11,06	10,57
405	Bivio Fabbriche Serrazzano	S.R. 329	3,33	41,59		11,40	11,23	11,11	11,02
396	Bivio Lustignano	S.R. 329	0,36	41,95		11,41	11,24	11,12	11,03
286	Centro Abitato Canneto	S.R. 329	5,63	47,58		11,54	11,35	11,22	11,11
66	Bivio Sassa	S.P. Quattro Comuni	9,89	57,47		12,18	11,55	11,39	11,26
72	Ponteginori	S.P. Camminata	13,15	70,62	6	12,49	12,21	12,01	11,46
52	Centro Abitato Ponteginori	S.P. Camminata	0,65	71,27		12,51	12,23	12,02	11,47
54	Passaggio a Livello 	S.P. Camminata	0,29	71,56	2	12,52	12,23	12,03	11,47
56	Incrocio S.P. 32	SS439 - SR439	1,64	73,20	2	12,56	12,26	12,05	11,50
56	Passaggio a Livello	SS439 - SR439	1,09	74,29		12,58	12,29	12,07	11,51
56	Bivio Montegemoli 	SS439 - SR439	0,66	74,95		13,00	12,30	12,08	11,52
75	Mur Van Cerretemberg	Strada Cerreto	4,06	79,01	19	13,10	12,38	12,15	11,59
93	Fine Mur Van Cerretemberg	Strada Cerreto	0,30	79,31	18	13,10	12,39	12,16	11,59
272	Bivio Montegemoli	SS439 - SR439	5,16	84,47	179	13,23	12,49	12,25	12,07
276	Incrocio "Due Vie"	SS439 - SR439	1,04	85,51	4	13,25	12,51	12,27	12,08
362	Pomarance	SS439 - SR439	1,79	87,30	86	13,30	12,55	12,30	12,11





# 16° GREEN FONDO PAOLO BETTINI - LA GEOTERMIA

3° Prova Giro del Granducato - 8° Memorial Mirko Gremigni



## Tabella Cronometrica *Tableau de Marche* *Percorso Cicloturistico*

Altitudine m s.l.m.	LOCALITA'		Distanze in Km		Dati Altimetrici		Media Km/h - Orario di Passaggio			
			Parziali	Progressivo	Dislivello m	Pend. Media %	25	30	35	40
365	<b>POMARANCE</b>	SS439 - SR439	0	0			10,00	10,00	10,00	10,00
380	Bivio S.Carlo	SS439 - SR439	3	3	15	0,5	10,07	10,06	10,05	10,05
340	Bivio S.Dalmazio	SS439 - SR439	2	5			10,12	10,10	10,09	10,08
420	Montecerboli	SS439 - SR439	4	9	80	2,0	10,22	10,18	10,15	10,14
500	Bivio Serrazzano (Casanova)	SS439 - SR439	2,5	11,5	80	3,2	10,28	10,23	10,20	10,17
545	Serrazzano	SS329	6,5	18	45	0,7	10,43	10,36	10,31	10,27
287	Canneto	SS329	10	28			11,07	10,56	10,48	10,42
75	Ponte di Canneto		7	35			11,24	11,10	11,00	10,53
60	Bivio cinquantina	SP19(PI)	13	48			11,55	11,36	11,22	10,12
90		SP19(PI)	1,5	49,5	30	2,0	11,59	11,39	11,25	11,14
85		SP19(PI)	0,5	50			12,00	11,40	11,26	11,15
107		SP19(PI)	1	51	22	2,2	12,02	11,42	11,27	11,17
68		SP19(PI)	2	53			12,07	11,46	11,31	11,20
83		SP19(PI)	1,5	54,5	15	1,0	12,11	11,49	11,33	11,22
65	Ponteginori	SP19(PI)	1	55,5			12,13	11,51	11,35	11,23
65	Passaggio a Livello 	SP19(PI)	0,2	55,7			12,14	11,51	11,35	11,24
71	Passaggio a Livello 	SR68	1,5	57,2			12,17	11,54	11,38	11,26
70	Bivio Montegemoli	SR68	0,3	57,5	5	1,7	12,18	11,55	11,39	11,26
55	Piedi de "IL Cerreto"	Strada di Montegemoli	3	60,5			12,25	12,01	11,44	11,31
101	Vetta de "IL Cerreto"	Strada di Cerreto	0,3	60,8	46	15,3	12,26	12,02	11,44	11,31
285	Bivio Cerreto	Strada di Cerreto	7,2	68	184	2,6	12,43	12,16	11,57	11,42
298	Bivio Micciano	SS439 - SR439	2	70	13	0,7	12,48	12,20	12,00	11,45
365	<b>POMARANCE</b>	SS439 - SR439	2	72	67	3,4	12,53	12,24	12,03	11,48