








XIV° Green Fondo Paolo Bettini - La Geotermia
 Tabella Cronometrica *Tableau de Marche*
 Percorso Lungo

Altitudine m s.l.m.	LOCALITA'		Distanze in Km		Dati Altimetrici		Media km/h - Orario di Passaggio			
			Parziali	Progressivo	Dislivello m	Pend. Media %	25	30	35	40
365	POMARANCE	SS439 - SR439	0	0			10,00	10,00	10,00	10,00
380	Bivio S.Carlo	SS439 - SR439	3	3	15	0,5	10,07	10,06	10,05	10,05
340	Bivio S.Dalmazio Km 0	SS439 - SR439	2	5			10,12	10,10	10,09	10,08
420	Montecerboli	SS439 - SR439	4	9	80	2,0	10,22	10,18	10,15	10,14
500	Bivio Serrazzano (Casanova)	SS439 - SR439	2,5	11,5	80	3,2	10,28	10,23	10,20	10,17
545	Serrazzano	SS329	6,5	18	45	0,7	10,43	10,36	10,31	10,27
287	Canneto	SS329	10	28			11,07	10,56	10,48	10,42
381	MONTEVERDI	SS330	4	32	94		11,17	11,04	10,55	10,48
335	Bivio Sassetta	SS329	10,5	42,5			11,42	11,25	11,13	11,04
193	CASTAGNETO CARDUCCI	SS329	4	46,5			11,52	11,33	11,20	11,10
75	Bivio per Bolgheri (Zi Martino)	SS329	3	49,5			11,59	11,39	11,25	11,14
100		SP16 (LI)	10	59,5	25	0,3	12,23	11,59	11,42	11,29
60		SP16 (LI)	2	61,5			12,28	12,03	11,45	11,32
102	Bibbona (Campo Sportivo)	SP16 (LI)	2,5	64	42	1,7	12,34	12,08	11,50	11,36
58	BIBBONA centro	SP16 (LI)	0,5	64,5			12,35	12,09	11,51	11,37
187	La Ninfea	Via della Camminata SP15 (LI) - SP19(PI)	6,5	71	129	2,0	12,50	12,22	12,02	11,47
80		SP19(PI)	1,5	72,5			12,54	12,25	12,04	11,49
60	Bivio cinquantina	SP19(PI)	3	75,5			13,01	12,31	12,09	11,53
90		SP19(PI)	1,5	77	30	2,0	13,05	12,34	12,12	11,56
85		SP19(PI)	0,5	77,5			13,06	12,35	12,13	11,56
107		SP19(PI)	1	78,5	22	2,2	13,08	12,37	12,15	12,58
68		SP19(PI)	2	80,5			13,13	12,41	12,18	12,01
83		SP19(PI)	1,5	82	15	1,0	13,17	12,44	12,21	12,03
65	Ponteginori	SP19(PI)	1	83			13,19	12,46	12,22	12,05
65	Passaggio a Livello	 SP19(PI)	0,2	83,2			13,20	12,46	12,23	12,05
71	Passaggio a Livello	 SP19(PI)	1,5	84,7	6		13,23	12,49	12,25	12,07
70	Bivio Montegemoli	SR68	0,3	85		0,0	13,24	12,50	12,26	12,08
55	Piedi de "IL Cerreto"	Strada di Montegemoli	3	88			13,31	12,56	12,31	12,12
101	Vetta de "IL Cerreto"	Strada di Cerreto	0,3	88,3	46	15,3	13,32	12,57	12,31	12,12
285	Bivio Cerreto	Strada di Cerreto	7,2	95,5	184	2,6	13,49	13,11	12,44	12,23
298	Bivio Micciano	SS439 - SR439	2	97,5	13	0,7	13,54	13,15	12,47	12,26
365	POMARANCE (ARRIVO PERCORSO MEDIO)	SS439 - SR439	2	99,5	67	3,4	13,59	13,19	12,51	12,29
380	Bivio S.Carlo	SS439 - SR439	3	102,5	15	0,5	14,06	13,25	12,56	12,34
330	Bivio S.Dalmazio (Croce del Bulera)	SS439 - SR439	2,5	105			14,12	13,30	13,00	12,38
420	Montecerboli	SS439 - SR439	4	109	90	2,3	14,22	13,38	13,07	12,44
500	Bivio Serrazzano (Casanova)	SS439 - SR439	2,5	111,5	80	3,2	14,28	13,43	13,11	12,47
510	Poggetto Rosso	SP 49	3,5	115	10	0,3	14,36	13,50	13,17	12,53
375	La Leccia	SP 49	3,5	118,5			14,44	13,57	13,23	12,58
290	Ponte della Leccia	SP 51	1	119,5			14,47	13,59	13,25	12,59
470	Lagoni del Sasso	SP 52	3	122,5	180	6,0	14,54	14,05	13,30	13,04
490	Sasso Pisano	SP 53	1	123,5	20	2,0	14,56	14,07	13,32	13,05
545	Bivio Sasso Pisano	SP 54	2	125,5	55	2,8	15,01	14,11	13,35	13,08
562	CASTELNUOVO Val di Cecina	SS439 - SR439	4	129,5	17	0,4	15,11	14,19	13,42	13,14
420	Montecerboli	SS439 - SR439	7	136,5			15,28	14,33	13,54	13,25
330	Bivio S.Dalmazio	SS439 - SR439	4	140,5			15,37	14,41	14,01	13,31
365	POMARANCE (ARRIVO PERCORSO LUNGO) 	SS439 - SR439	5	145,5	35	0,7	15,49	14,51	14,09	13,38

XIV° Green Fondo Paolo Bettini - La Geotermia
 Tabella Cronometrica - *Tableau de Marche*
 Percorso Cicloturistico

Altitudine m s.l.m.	LOCALITA'		Distanze in Km		Dati Altimetrici		Media Km/h - Orario di Passaggio			
			Parziali	Progressivo	Dislivello m	Pend. Media %	25	30	35	40
365	POMARANCE	SS439 - SR439	0	0			10,00	10,00	10,00	10,00
380	Bivio S. Carlo	SS439 - SR439	3	3	15	0,5	10,07	10,06	10,05	10,05
340	Bivio S. Dalmazio	SS439 - SR439	2	5			10,12	10,10	10,09	10,08
420	Montecerboli	SS439 - SR439	4	9	80	2,0	10,22	10,18	10,15	10,14
500	Bivio Serrazzano (Casanova)	SS439 - SR439	2,5	11,5	80	3,2	10,28	10,23	10,20	10,17
545	Serrazzano	SS329	6,5	18	45	0,7	10,43	10,36	10,31	10,27
287	Canneto	SS329	10	28			11,07	10,56	10,48	10,42
75	Ponte di Canneto		7	35			11,24	11,10	11,00	10,53
60	Bivio cinquantina	SP19(PI)	13	48			11,55	11,36	11,22	10,12
90		SP19(PI)	1,5	49,5	30	2,0	11,59	11,39	11,25	11,14
85		SP19(PI)	0,5	50			12,00	11,40	11,26	11,15
107		SP19(PI)	1	51	22	2,2	12,02	11,42	11,27	11,17
68		SP19(PI)	2	53			12,07	11,46	11,31	11,20
83		SP19(PI)	1,5	54,5	15	1,0	12,11	11,49	11,33	11,22
65	Ponteginori	SP19(PI)	1	55,5			12,13	11,51	11,35	11,23
65	Passaggio a Livello 	SP19(PI)	0,2	55,7			12,14	11,51	11,35	11,24
71	Passaggio a Livello 	SR68	1,5	57,2			12,17	11,54	11,38	11,26
70	Bivio Montegemoli	SR68	0,3	57,5	5	1,7	12,18	11,55	11,39	11,26
55	Piedi de "IL Cerreto"	Strada di Montegemoli	3	60,5			12,25	12,01	11,44	11,31
101	Vetta de "IL Cerreto"	Strada di Cerreto	0,3	60,8	46	15,3	12,26	12,02	11,44	11,31
285	Bivio Cerreto	Strada di Cerreto	7,2	68	184	2,6	12,43	12,16	11,57	11,42
298	Bivio Micciano	SS439 - SR439	2	70	13	0,7	12,48	12,20	12,00	11,45
365	POMARANCE	SS439 - SR439	2	72	67	3,4	12,53	12,24	12,03	11,48

XIV° Green Fondo Paolo Bettini - La Geotermia
 Tabella Cronometrica - *Tableau de Marche*
 Percorso Medio

Altitudin e m	LOCALITA'		Distanze in Km		Dati Altimetrici		Media km/h - Orario di Passaggio			
			Parziali	Progressivo	Dislivello m	Pend. Media %	25	30	35	40
365	POMARANCE	SS439 - SR439	0	0			10,00	10,00	10,00	10,00
380	Bivio S. Carlo	SS439 - SR439	3	3	15	0,5	10,07	10,06	10,05	10,05
340	Bivio S. Dalmazio Km 0	SS439 - SR439	2	5			10,12	10,10	10,09	10,08
420	Montecerboli	SS439 - SR439	4	9	80	2,0	10,22	10,18	10,15	10,14
500	Bivio Serrazzano (Casanova)	SS439 - SR439	2,5	11,5	80	3,2	10,28	10,23	10,20	10,17
545	Serrazzano	SS329	6,5	18	45	0,7	10,43	10,36	10,31	10,27
287	Canneto	SS329	10	28			11,07	10,56	10,48	10,42
381	MONTEVERDI	SS330	4	32	94		11,17	11,04	10,55	10,48
335	Bivio Sassetta	SS329	10,5	42,5			11,42	11,25	11,13	11,04
193	CASTAGNETO CARDUCCI	SS329	4	46,5			11,52	11,33	11,20	11,10
75	Bivio per Bolgheri (Zi Martino)	SS329	3	49,5			11,59	11,39	11,25	11,14
100		SP16 (LI)	10	59,5	25	0,3	12,23	11,59	11,42	11,29
60		SP16 (LI)	2	61,5			12,28	12,03	11,45	11,32
102	Bibbona (Campo Sportivo)	SP16 (LI)	2,5	64	42	1,7	12,34	12,08	11,50	11,36
58	BIBBONA centro	SP16 (LI)	0,5	64,5			12,35	12,09	11,51	11,37
187	La Ninfea	Via della Camminata	6,5	71	129	2,0	12,50	12,22	12,02	11,47
80		SP19(PI)	1,5	72,5			12,54	12,25	12,04	11,49
60	Bivio cinquantina	SP19(PI)	3	75,5			13,01	12,31	12,09	11,53
90		SP19(PI)	1,5	77	30	2,0	13,05	12,34	12,12	11,56
85		SP19(PI)	0,5	77,5			13,06	12,35	12,13	11,56
107		SP19(PI)	1	78,5	22	2,2	13,08	12,37	12,15	11,58
68		SP19(PI)	2	80,5			13,13	12,41	12,18	12,01
83		SP19(PI)	1,5	82	15	1,0	13,17	12,44	12,21	12,03
65	Ponteginori	SP19(PI)	1	83			13,19	12,46	12,22	12,05
65	Passaggio a Livello 	SP19(PI)	0,2	83,2			13,20	12,46	12,23	12,05
71	Passaggio a Livello 	SR68	1,5	84,7	6		13,23	12,49	12,25	12,07
70	Bivio Montegemoli	SR68	0,3	85		0,0	13,24	12,50	12,26	12,08
55	Piedi de "IL Cerreto"	Strada di Montegemoli	3	88			13,31	12,56	12,31	12,12
101	Vetta de "IL Cerreto"	Strada di Cerreto	0,3	88,3	46	15,3	13,32	12,57	12,31	12,12
285	Bivio Cerreto	Strada di Cerreto	7,2	95,5	184	2,6	13,49	13,11	12,44	12,23
298	Bivio Micciano	SS439 - SR439	2	97,5	13	0,7	13,54	13,15	12,47	12,26
365	POMARANCE (ARRIVO PERCORSO MEDIO) 	SS439 - SR439	2	99,5	67	3,4	13,59	13,19	12,51	12,29